



# R & M Servizi

Ricerca & Management  
Agenzia formativa e servizi avanzati alle  
imprese



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

## CORSI DI FORMAZIONE IN MATERIA DI SICUREZZA

Conformi al Decreto Ministeriale n. 388 del 15 luglio 2003

### Corso Formazione per Addetti al Pronto Soccorso

Il Datore di lavoro deve designare gli **Addetti al Pronto Soccorso**, ai sensi dell'articolo 12, comma 1, lettera b), del decreto legislativo 19 settembre 1994, n. 626.

Gli **Addetti al Pronto Soccorso** devono essere formati con istruzione teorica e pratica per l'attuazione delle misure di primo intervento interno e per l'attivazione degli interventi di pronto soccorso (Art.3, D.M. 388/2003).

Obblighi formativi:

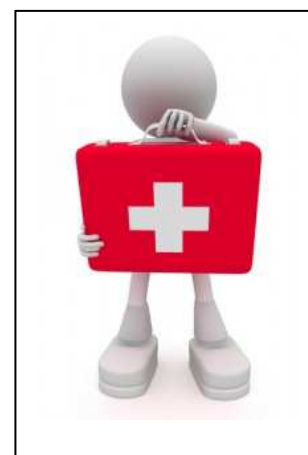
- ➡ Aggiornamento ogni 3 anni

#### Percorsi formativi

Moduli	Gruppo A	Gruppo B	Gruppo C
Modulo A	6	4	4
Modulo B	4	4	4
Modulo C	6	4	4
<b>Totale Ore</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>12</b>

Aggiornamento	Gruppo A	Gruppo B	Gruppo C
Modulo C	6	4	4

Certificazioni: Attestato di frequenza



#### Classificazione Aziende

<b>Gruppo A</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Attività industriali</li><li>• Centrali Termoelettriche, impianti e laboratori nucleari</li><li>• Aziende estrattive e altre attività minerarie</li><li>• Lavori in sotterranei</li><li>• Fabbricazione di esplosivi, polveri e munizioni</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aziende con più di 5 lavoratori (appartenenti ai gruppi tariffari INAIL con indice infortunistico di inabilità permanente superiore a 4)</li><li>• Aziende con più di 5 lavoratori a tempo indeterminato del comparto dell'agricoltura</li></ul>
<b>Gruppo B</b>	Aziende con 3 o più lavoratori che non rientrano nel gruppo A
<b>Gruppo C</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aziende con meno di 3 lavoratori che non rientrano nel gruppo A</li></ul>

Il modulo di iscrizione può essere scaricato dal sito: [www.sicurezza.sardegna.it](http://www.sicurezza.sardegna.it)

Le domande di iscrizione devono essere inviate all'indirizzo:

**Agenzia Formativa R&M Servizi** – Via Mons.Virgilio, 91–08048–TORTOLI (OG)

Per informazioni chiama l'Agenzia Formativa o invia un'e-mail:

Tel 0782/623088 - Cel 3939705166

[info@formazione.sardegna.it](mailto:info@formazione.sardegna.it)



**R & M Servizi**

Ricerca & Management  
 Agenzia formativa e servizi avanzati alle  
 imprese



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



## Percorsi formativi

### Formazione dei lavoratori designati al Pronto Soccorso per le Aziende di Gruppo A

Modulo	Obiettivi didattici	Programma
<b>Modulo A</b>	<b>Allertare il sistema di soccorso</b>	a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.) b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.
	<b>Riconoscere un'emergenza sanitaria</b>	1) Scena dell'infortunio a) raccolta delle informazioni b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili 2) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato: a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro) b) stato di coscienza c) ipotermia e ipertermia 3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio 4) Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.
	<b>Attuare gli interventi di primo soccorso</b>	1) Sostenimento delle funzioni vitali: a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree b) respirazione artificiale, c) massaggio cardiaca esterno 2) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso. a) lipotimia, sincope, shock b) edema polmonare acuto c) crisi asmatica d) dolore acuto stenocardico e) reazioni allergiche f) crisi convulsive g) emorragie esterne post- traumatiche e tamponamento emorragico.
<b>Modulo B</b>	<b>Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro</b>	1) Cenni di anatomia dello scheletro. 2) Lussazioni, fratture e complicanze: 3) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale. 4) Traumi e lesioni toraco-addominali.
	<b>Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro</b>	1) Lesioni da freddo e da calore. 2) Lesioni da corrente elettrica. 3) Lesioni da agenti chimici. 4) Intossicazioni. 5) Ferite lacero contuse. 6) Emorragie esterne



**R & M Servizi**

Ricerca & Management  
 Agenzia formativa e servizi avanzati alle  
 imprese



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

<b>Modulo C</b>	<b>Acquisire capacità di intervento pratico</b>	1) Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N. 2) Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute. 3) Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta. 4) Tecniche di rianimazione cardiopolmonare. 5) Tecniche di tamponamento emorragico. 6) Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato. 7) Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.
-----------------	---	--

**Formazione dei lavoratori designati al Pronto Soccorso  
 per le Aziende di Gruppo B e di Gruppo C**

<b>Modulo</b>	<b>Obiettivi didattici</b>	<b>Programma</b>
<b>Modulo A</b>	<b>Allertare il sistema di soccorso</b>	a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.) b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.
	<b>Riconoscere un'emergenza sanitaria</b>	1) Scena dell'infortunio a) raccolta delle informazioni b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili 2) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato: a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro) b) stato di coscienza c) ipotermia e ipertermia 3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio 4) Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.
	<b>Attuare gli interventi di primo soccorso</b>	1) Sostentimento delle funzioni vitali: a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree b) respirazione artificiale, c) massaggio cardiaco esterno 2) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso. a) lipotimia, sincope, shock b) edema polmonare acuto c) crisi asmatica d) dolore acuto stenocardico e) reazioni allergiche f) crisi convulsive g) emorragie esterne post- traumatiche e tamponamento emorragico.
<b>Modulo B</b>	<b>Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro</b>	1) Cenni di anatomia dello scheletro. 2) Lussazioni, fratture e complicanze: 3) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale.



**R & M Servizi**

*Ricerca & Management*  
**Agenzia formativa e servizi avanzati alle imprese**



**REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

		4) Traumi e lesioni toraco-addominali.
	<b>Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro</b>	1) Lesioni da freddo e da calore. 2) Lesioni da corrente elettrica. 3) Lesioni da agenti chimici. 4) Intossicazioni. 5) Ferite lacero contuse. 6) Emorragie esterne
<b>Modulo C</b>	<b>Acquisire capacità di intervento pratico</b>	1) Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N. 2) Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute. 3) Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta. 4) Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare. 5) Principali tecniche di tamponamento emorragico. 6) Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato. 7) Principali tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.